

༡༡། །གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་འཆད་པར་ཐོ་ཡིག་གནད་ཀྱི་ལྟེ་མིག་  
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ལྷ་སྟེ། དཔལ་ཨེ་ཨྲོ་ཆོས་ལྡན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ལམ་འབྲས་འཆད་  
 པའི་བྲུག་ལེན་གྱི་ཐོ་ལ། ལྷ་མ་དམ་པའི་བྱང་དུ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དབང་བྲིད་མན་ངག་ལུང་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱབ་པ་ལུང་སྦྱིན་གྱི་བར་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་ཆག་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐུན་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་སྒོ་ནས་སྟན་བརྒྱད་བཞི་དང་ལྡན་པས་གཞིའི་བསྟེན་པ་ལས་སུ་བྱང་བའི་སྦྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་བྱུབ་  
 པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ལྷ་མའི་བཀའ་གནང་བ་ཐོབ་པའམ། དེས་སུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཐེམ་པའི་  
 དུས་སམ། བཀའ་རྒྱ་དེས་སུ་མེད་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་དུས་སུ་  
 གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ། སྤང་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་གཏོར་ནི་མི་དགོས། འབྲིད་འཇུགས་པ་དགོང་  
 མོ་ནས་མཛད་ཅིང་། གྲོལ་བ་སྤྱོད་ནས་མཛད་པ་བྲུག་ལེན་ཡིན་པས་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ཡོད་པར་འགྲིགས་  
 བ་ལྷ་མ་གོང་མའི་དུས་ཆེན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འཇུགས། དེ་ཉིན་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་སྤང་གསུམ་གྱི་རིགས་ལ།  
 ཆོས་རིམ་མཛད་ཚུལ་ནི། བྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གཞེ་བསྐྱལ་ནས། བྲ་བ་སྤྲ་མ་གང་འཆོགས་ལ་  
 ཆོས་ཁྲིམས་པས་གཞིངས་ཆོས་བཞེ། འོག་བྱ་གཅིག་སྟོག་ཟེན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཁྲིམས་པས་ཆོས་  
 བསྐྱལ་ལ། དབུ་མཛད་ཀྱིས་སྤྱོད་བསམ་བཞོད་མེད་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་དང་། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་  
 སོགས། མདོ་སྐབ་ཆར་གཅིག་བདུད་བསྟོག་ཆར་གསུམ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་  
 བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་སོགས་སྟོ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སོགས་སྟོ་གཅིག་ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ་སར་རྩེ་  
 ལོ་ཀྱ་སོགས། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ཆར་གཅིག་ཨོ་ཨ་མྲི་ཏེ་སོགས་ཆར་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་  
 སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་ཨ་ལ་ལ་ཏེ་སོགས་ཆར་གཅིག་དཔལ་ལྡན་བྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བན་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་  
 མིད་པའི་འབྲི་ཤིང་བྱ་བ་བྲལ་མཛད་ཅིང་སོགས་ནས་འཇུག་པར་འོག་ཅེས་པའི་བར་ཆར་གསུམ། འེས་བྱ་  
 ཀུན་ལ་ལེགས་སྐྱེད་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་དང་སྟེལ་ལ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྐྱེད་ཀུན་འདུའི་མཆོ། ཞེས་པ་  
 རྣམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། རྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་བྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་

སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་ནམས་མཛད་དོ། །འདི་དག་ནི་དཔལ་ཡེ་མི་ཆོས་ལྡན་དུ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་  
 དགའ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་པ་རིམ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཆག་མེད་ཡིན།  
 རྗེས་གནང་མི་མཛད་དུས་ཆོས་རིམ་རྗོགས་པ་འབྲུལ་མཆོད་གཡོག་པས་མཁྲུལ་འབྲུལ་བ་ཞུ། ཞེས་བསྐྱེད་  
 ལ་མཁྲུལ་ཆོས་བྱ་བ་དུན་མ་ཆར་གཅིག་ཕྱུལ། འདི་ལས་བསྐྱེད་པ་འདོན་མི་མཛད། ཚུ་མེད་པར་སྐྱམ་འབྲུལ་  
 གྱེད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། འདི་ནམས་སྤང་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་ཡིན། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་རི་ཁྲོད་  
 ལོ་མ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་འཆང་དང་མ་ཐུན་པར་མཛད། ཉི་མ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་  
 རིམ་སྤྱར་བཞིན་གྲུབ་ནས། མཁྲུལ་ཕྱུལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པའི་ལུང་ནམས་མང་ཅུང་ཅི་རིགས་བཏང་།  
 དགོང་མོ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་སོགས་རྗེས་གནང་གང་རུང་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་བཞི་ལྗེས་བར་  
 སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་དགོང་མོ་རྗེས་གནང་རེ་མཛད་ནས་ཉི་མ་དྲུག་བདུན་གང་རུང་གི་  
 དམིགས་པ་འཇུགས། ཐུགས་བྲེལ་དང་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞག་མང་མཛད་ལོང་མེད་ན། དེ་ཅུབ་  
 ནས་དམིགས་པ་འཇུགས་པ་འཇུགས། ཉི་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་རྗེས་གནང་མཛད་ནས་དམིགས་པ་འཇུགས་པ་  
 སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱེད། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་ལུང་མཛད་ལུགས་ནི་འབྲེལ། །ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་ནམས་  
 གྲུབ་ནས། རྗེས་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་ནམས་ཐར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱི་ནམས་པར་ཐར་པའི་ལུང་ཅི་  
 འགྲོ་མཛད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། གྲུབ་ན་སྐབས་འདིར་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལྟ་བུའི་ལུང་གནང་ནའང་  
 ལེགས། ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ལུང་ནི་གང་ཡང་སྤང་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་མི་མཛད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན།  
 བསྐྱེད་པ་ཞུ་མི་བྱུང་ན། ཆོས་རིམ་ཆར་མ་ཁད་བསྐྱེད་པ་མཛད། དེ་ནས་རྗེས་གནང་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་  
 གསལ་འདེབས་ལ་འཇུག ལུང་དང་འབྲིད་ཡིན་ན་མཁྲུལ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ཡང་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ལས་མི་  
 མཛད་ན་དགོང་ཆོས་ཀྱི་མཁྲུལ་ཡན་གྲུབ་ནས་ཐོག་མར་ལུང་ཅི་རིགས་མཛད་དེ་རྗེས་སྤྱང་ཡང་སེམས་  
 བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ནས་བཙུམས་ཏེ་དམིགས་ཐུན་གནང་བར་མཛད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་རུང་དམིགས་  
 ཐུན་ནམས་དགོང་མོ་མཛད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་དགོང་མོ་ཆོས་རིམ་རྗོགས་ནས་མཁྲུལ་ཕྱུལ། ཆོས་རིམ་

རྣམས་སྟོབ་དཔོན་མཉམ་དུ་མཛད། དེ་ནས་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་འདོད་ཀྱི་  
 སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བཞེན་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །འོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྟོང་། འཆད་  
 ཐབས་ཁོག་ཕྱབ་སོགས་མགོ་རྒྱངས་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམས་གསུང་ངག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉི་འོད་སོགས་ཆོས་  
 འབྱུང་རྣམས་དང་གསང་བའི་སྟོ་འབྱེད་སོགས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཙུ་བའི་སྒྲ་མས་ཕྱག་  
 ལེན་རི་ལྟར་མཛད་པ་སོགས་ངེས་པར་བྱས་ལ། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་དེ་ལ་གསན་རྒྱུའི་ཆོས་ནི། འདིར་དུས་  
 གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སོགས་ནས། བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་གང་རུང་གི་ལུང་སྟེན་པའི་བར་  
 དང་། ཉི་མ་གཉིས་པར། མགོ་རྒྱངས་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་དང་སྐབས་འགྲོ། དབྱེད་དོན་ཉམས་ལེན་དང་  
 དམིགས་པ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། འཁྲིད་གཞུང་ལྟར་བཤད་ནས། དེ་དག་གིས་ཐོས་བསམ་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་  
 བྱས་ནས། གཉིས་པ་བསྟོམ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་ནི། དོ་རུབ་ནས་བཅམས་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་  
 འཇམ་པའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོང་ལམ་གྱིས་འདུག་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་  
 སྟོབ་མར་བཅས་སོགས། དམིགས་པ་དམར་བརྟས་ཆར་གཅིག་སྦྱར། ལན་གསུམ་སྟོར་ན་ཡང་། ད་དུང་  
 ལན་གཅིག་སྟོར་ན་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། རང་རང་གི་གནས་ཁང་སོགས་ནས། མཉམ་པར་བཞག་གོའི་བར་སྦྱར་  
 ཚུལ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ། །འདི་མན་ལ་སྤར་སོང་གི་ས་བཅད་བསྐྱར་དགོས་སོགས་རྣམ་དབྱེ་མ་  
 འཆོལ་བ་གལ་ཆེ། དམིགས་སྟན་རྣམས་སྟན་དུག་གས། བཞེའམ། གསུམ་མམ། ཐ་ནའང་དོ་རུབ་སྟན་  
 གཅིག་དང་སངས་སྤོ་སྟན་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དམིགས་འཁྲིད་ཐོབ་  
 པའི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །ཆོས་སྟན་བསྐྱེད་པའི་ཁྲིད་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་བརྗོད་ནས་དེ་རིང་གི་སྐབས་དམ་དེ་ལ་  
 མཛད་པར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །སོགས་དང་། ཐེག་མཆོག་དམ་ཆོས་  
 རིན་ཆེན་བཤད་འདི་ལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་ཀྱན་ཐེག་མཆོག་

དམ་པའི་ཆོས།      །རིན་ཆེན་རི་མ་མེད་པའི་སྒོད་གྱུར་ཏེ།      །བདུད་ཀྱི་སྡེ་དང་ཐུ་སྟེགས་གཞུང་ལུགས་  
 དང་། །ཆོས་སྒྲུབ་བཅོས་པའི་ཐུན་སྒྲུལ་དུ་མ་དང་། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་རྣམས། །བདག་གིས་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཅད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་  
 ནི་མི་ཟད་བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཀྱིས་མི་ཟད་མཛོད་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་བརྗོད། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཐེག་མཆོག་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ཉན་འདི་ལ། །ཞེས་སོགས་སྟོན་  
 ལམ་མཉམ་དུ་མཛད། སྤྱོད་ལུང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་ལ་གསལ་བར་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་ནི་  
 ཞེས་བརྗོད་ལ་ཁ་ཡིག་གང་ཡིན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལུང་མཛད། འཛོག་མཆོམས་ཆོག་བཟུ་ལེགས་པ་ཞིག་  
 གི་རྫོགས་མཆོམས་སུ་སྟེན་ནས་དེ་ཅམ་ལ་མཛད་པར་བྱ།      བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་སྤར་བཞིན་  
 བྱའོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་དམིགས་པ་ཡང་བཏང་ན། ཉི་མ་གཉིས་པའི་དམིགས་ཐུན་ལ། བྱང་  
 དཔུལ། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་ཆ་དཔུལ། ཉི་མ་བཞི་པར་ཉེ་འཁོར་བ་དང་ཉི་ཆེ་བ། ཉི་མ་ལྔ་པར་ཡི་དྲགས་དང་  
 དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ། འདི་གཉིས་ལ་ཉི་མ་གཉིས་བྱས་ཀྱང་ཆོག ཉི་མ་དྲུག་པར། འགྱུར་བ་དང་  
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་གཉིས་ལ་འང་ཉི་མ་གཉིས་བྱས་ན་ཆོག ཉི་མ་བདུན་པ་ལ། དལ་འགྱོར་མི་ལུས་  
 རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་དང་། རྟེན་པའི་ལུས་རྟེན་པན་འདོགས་ཆེ་བ་བསམ་པ་གཉིས། ཉི་མ་བརྒྱད་པར།  
 དེས་པར་འཆེ་བ་བསམ་ལ་ཉག་འཛིན་སྤང་བ། ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་ལ་སྒོ་སྒྲུབ་སྤྱང་བ། ཆོས་མེད་པན་  
 མེད་བསམ་པ་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་རྣམས་འདི་རྣམས་ལ་ཉི་མ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་ལེགས། ཉི་མ་དགུ་པར། མི་  
 དགའི་ལས་འབྲས་བསམ་ལ་སྒོར་འདོད་བསྐྱེད་པ་དང་། དགའ་བའི་ལས་འབྲས་བསམ་ལ་སྐྱབ་འདོད་བསྐྱེད་  
 པའོ། །ཉི་མ་བརྒྱུ་པར། ལུང་མ་བསྟན་དགའ་བ་ཁ་བསྐྱུར་བའོ། །དགའ་སྤྱིག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་བུ་བ་གཅིག་ལ་  
 བཏང་ཡང་ལེགས། ཉི་མ་བརྒྱ་གཅིག་པར། གཞན་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ། ཉི་མ་བརྒྱ་  
 གཉིས་པར་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་འདོད་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པ། ཉི་མ་བརྒྱ་གསུམ་པར། གཞན་ཕྱིར་འབྲས་  
 བྱ་འདོད་པ་སྟོན་པའི་སེམས། ཉི་མ་བརྒྱ་བཞི་པར། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་བསྟོམ་པ། དེ་དག་གིས་སྒྱུད་པ་

ལ་བསྐྱབ་པའོ། ཉི་མ་བཙུག་པར། ཞི་གནས་སྒོམ་པ། ཉི་མ་བཙུག་པར་ལ་སྒྲག་མཐོང་དང་གཟུང་འབྲེལ། ཉི་  
 མ་བཙུག་པར། སྒྲིལ་བྱུང་ནམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒོམ་པ་དང་། གསུམ་པ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་པའི་སྒྲུང་བའི་  
 འབྲིང་དོ། །དེ་གཉིས་སོང་འབྲེལ། དེ་རིང་གི་བྱགས་དམ་དེ་ལ་མཛད་པ་དང་། སང་ཉིན་དབང་གིས་སྒྲོན་  
 འགྲོའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པས། དེ་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་མེད་མཛད་པ་དང་།  
 མཆོད་པའི་གདངས་ནམས་དོ་དགོང་བསྐྱིག་པའི་བྱག་སྒོལ་འདུག་པས་དེ་བཞིན་མཛད་དགོས་བྱས་ལ།  
 མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མའི་གདངས་.....དེར་སངས་སྐྱེད་ཟེར་བའི་གདངས་སྒྲིལ་གྲོའི་ཡིན། གུན་རིག་སོགས་ཡོ་ག་དང་མི་གཅིག་ཆོར་  
 གཅིག་བསྐྱིགས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་དག་བ་བསྒྲོའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་སྒྲུང་དག་  
 སྒྲུང་གཉིས་ལ་ཉི་མ་རེ་བྱ་བར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་སྒྲོན་བཤད་པ་དང་དམིགས་ཐུན་རང་རང་གི་སྐབས་  
 གཉིས་སོ་སོར་ཕྱལ་ལ་གཉིས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་བཤད་པ་དང་དམིགས་ཐུན་མང་བ་ནམས་ཁ་སང་གི་དེ་  
 བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ལན་ཅིག་སྐྱར་ནས། དམིགས་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་བསྐྱར་ཡང་ཆོག་པས་སྐབས་སུ་  
 གང་བབས་བྱའོ། །བརྒྱད་པའི་བྱད་པར་གཉིས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ལ། སྒྲེགས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་  
 བང་རིམ་མང་སོ་དར་ཟབ་གྱིས་བཀའ་པའི་སྒྲུང་མའི་དབྱས་སུ་མཛུའི་སྒྲུང་དུ་གསེར་དབྱལ་མཁར་བ་  
 སོགས་གྱིས་མཆུལ་ལ་ངེ་བཟང་གིས་ཐིག་ལེ་བྱས་པའི་དབྱས་དང་སྒྲོགས་བཞིར་ཆོམ་བྱ་ལྟ་བུ་བཞུགས། བང་  
 རིམ་འོག་མ་ནམས་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྩས་ནམས་བཏབ་པའི་མཆོད་ཡོན་ནས། མ་འགྱུར་  
 ན་ཚུ་གཙང་མ་ཏིང་ཐོར་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཤམས། དེ་བཞིན་འབྲུག་ཙང་མའི་མེ་ཏོག་ཆོར་དུ་བསྐྱིགས་པ་  
 ལ་ངེ་བཟང་སོའི་རིང་བུའི་སྒོས་རྒྱ་དང་། མར་དཀར་གྱི་མར་མའི་སྒྲུང་བ་དང་། བང་རིམ་འོག་མ་ལ་ཞལ་ཟས་  
 ཚུང་དུ་དང་ཆེན་སོའི་རིམ་པ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་རི་ལྟར་བྱས་པ་བཤམས་ཤིང་། དཀར་གཏོར་ཆེ་བ་གཅིག་  
 གྲང་བཤམས། འདི་དག་གི་རྒྱ་ཆ་ཞི་ཕྱད་སྒྲེད་དང་དཀར་རྒྱན་དཀར་མེ་སོགས་ཁར་སིང་གི་ཉིན་གྲུ་པ་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུན་བདག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཆོད་པ་དམན་པ་དང་།  
 ཉུང་ན་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་སོ། །རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། སྒྲེར་དང་། ཡོལ་བ་དང་།

འཕན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བཞོད་པ་དེ་ལྟར་མཛེས་པ་རྒྱས་པ་བྱའོ། །ཁྱི་མཐོ་ཞིང་བཟང་  
 བའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཡང་ཆོས་གོས་རྣམས་སྦྱར་སོགས་རྒྱན་གོས་བཟང་པོས་བརྒྱན་ཏེ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། གཞེ་བསྐྱལ་ལ་དེ་ནས་འཆོགས་ཆར་འཕྲལ་མདོ་གསུམ་འདོན། སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་འཁོད་  
 པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འོ། ཉིན་དང་མཆན་མོ་སོགས་ཀྱི་ནས། སོར་རྒྱད་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་རྣམས་བྲན་  
 བཞིན་པས་ལྷུང་བཤགས་བསྐྱལ་བར་ཞུ། བྱས་ལ་དབུ་མཛད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པར་སངས་  
 རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་སོགས་དལ་བྱ་ཆར་གསུམ་འདོན། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཁྱི་ལས་བབས་  
 ཏེ་སྟན་དམར་རམ། གདིང་བའི་སྟེང་ནས་སྒྲུབ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱག་བྲ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་འཆོལ་དུ་  
 བཞུགས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་  
 རྣམས་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆི། ཞེས་པའི་བར་ཅོག་ཤར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བཞེད། མཐུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་  
 རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་སོགས་དང་། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་ལྷག་  
 དབང་གིས་ནི་སོགས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་སོགས་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་ཀ་རེ་རེ་གསུམ་གསུམ་བཞེད།  
 སྟོབ་དཔོན་ཁྱི་ལ་འཁོད་ནས་ཆོས་རིམ་གང་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱ་བྱལ་ནས། སྟོབ་དཔོན་  
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བཅེ་  
 བ་དང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པས་འདི་  
 སྐད་བཞེད་དོ། །འོ་ན་མ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སོགས་ནས། ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བར་མོས་ལ་  
 བཞེངས། དེང་སང་མི་བཞེངས་པ་འདུག་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། བ་མོ་གུ་རུ་  
 སོགས་ནས། སརྒྱ་ཡ། དེ་ནས་དབུ་མཛད་པས། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ་ནས། དགོ་འདུན་ལའང་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །སྦྱར་བྱར་པ་ནི་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སོགས། འདོན་ཞིང་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 ས་ལ་བསྐྱད་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཆོད་པའི་དམིགས་པ་ཕོག་ལ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་སུན་མོང་བ་ཀུན་  
 རིག་ལྟར་མཛད་པར་ཞུ་བྱས་ལ། དབུ་མཛད་གྱིས་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཏ་སོགས། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེ་སོགས་

བཟོད། ཚེ་གུ་རུ་བུ་སྒྲི་ས་ཏུ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏི་རྩ་སྤྱ་ཏུ་སོགས་སྤྱད། རོལ་མོའི་གོང་དུ་  
 གདུགས་མཆོག་པལ་ཆེར་བྱེ་ཕུར་པལ་ཆེར། རྒྱུ་ཕྱེར་པལ་ཆེར། ལྷ་ལྷེ་པལ་ཆེར་བཞེ་ལ་སྤགས་མེད་པར་  
 ཆོགས་བཅད་རྒྱུར་པ་ལ་གདངས་མཛད་པ་མཐོང་བརྒྱད་དོ། །འཕྲུའི་ཆེ་རོལ་ཆེན་གྱ། ཨ་བཟླ་གཞི་ལྷ་ཞེས་  
 བཟོད་ཅིང་བྱེ་ལ་བྱ་གནས་ལྷར་དབུལ། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱལ་པའི་མཆོད་པའི་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་སོག་  
 ལ། གདུགས་རྒྱལ་མཆོན། བ་དན་སྒྲ་བྲེ་རྣམས་དང་། ཁ་ཟས་སོགས་ནས་མཆོད་པར་མོས་པ་མཛོད། དེ་  
 ལས་གཞན་ཡང་སོགས་ནས་གནས་སྤྱར་ཅིག ཏིང་ཤག་སོགས་དང་བཅས་ཅེས་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་རོལ་ཆེན་བྱའོ། །གཞེ་ར་ནིའི་སྤགས་ཀྱང་བཟོད་དོ། །འགལ་རྒྱུན་སྤྱིག་པ་སྤྱང་བ་སོགས་  
 རྣམ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་གཏང་རག་ནི་ཐོག་མར་མཆོད་པའི་སྤྱར་ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་བྱ་བ་ལ། དེང་སང་དབུ་མཛད་གཅིག་ཕྱ་བཞེངས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱལ། ཐམས་ཅད་  
 བཞེངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱ། དབུ་མཛད་པས་རི་སྟེད་སྤྱད་གསེས་བཟོད། རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པས།  
 ར་བཟའ་དམ་པ་སོགས་དང་། ས་ལ་བསྐྱད་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤྱང་སོགས་ནས། བྱང་ཆུབ་  
 སྤྱར་བསྟོའོ། །ཞེས་པའི་བར་བཟོད། དཀར་གཏོར་རྩ་གཅིང་གིས་བྲན་ལ་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་  
 དགོས་པས་སོགས་ནས། མཐུལ་ཕུལ་བྲན་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་དགའ་སྟོན་ཅི་འབྱོར་པ་བྱ་དགོས་པ་ནི།  
 མང་ཇ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སོགས། མཐུན་འགྱུར་བསྐྱལ་ལ། དབུ་ཞུ་ཕུད། བསྟོ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱ།  
 དེ་ནི་དབང་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཞལ་དང་  
 འབྲ་བའི་ཆོ་གའི་གཞི་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ནི། དགོང་མོའི་དུས་  
 སུ་འོང་བས། བརྟ་བྱང་འཕྲལ་ཐེབས་པར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བྱའོ། །འདི་ལ་རྗེས་ཆོག་མི་  
 དགོས། སྤྱི་ཉི་མ་ཤར་ཅམ་ན་གྱ། སྦྱིན་བདག་བསྐྱལ་བ་སོགས་བྱས་ལ། དེའི་ཉིན་མང་ཇ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་  
 འོང་བར་བྱ། མང་ཇར་འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་འདོན་གྱི་རིམ་པ་མཆོན་བཟོད་གྱུ་མཆམས་སུ་སློབ་

དཔོན་ཁྱིམ་ལ་ཕེབས། ལྷུ་མ་གཏོར་གཉིས་དང་ཚུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་མཆོད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་  
 རྫོང་རྫིལ་བྱ་ནང་མཆོད་རྣམས་བཤམས། སྟོབ་མ་རྫོང་འཛིན་སྐབས་སུ། གྲེ་རྫོང་འཛིན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་  
 བསྐྱེས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཞུས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་ལ། སྟོབ་མ་  
 རྣམས་འབྲུས་དང་བྱག་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། འདི་སྐབས་ཆོས་རིམ་ལ། སྟོན་དུ་ཡིག་བརྒྱ། དེ་ནས་  
 སྒྲིང་གསུམ་བཞི་གྱིས་ཆོས་རིམ་བྱེད་པའི་བཤམས། འགའ་ཞིག་ཏུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཀྱང་མེད་གོས། མེ་  
 ཏོག་བཀྲེ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །འོ། མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་སོགས་ནས།  
 གསང་གནས་ནས་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་མོས་པ་མཛོད། གཏོར་མ་ལ་ཆབ་བཏང་ལ། ཆོ་ག་ཤེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡི་དམ་གྲེ་རྫོང་དང་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་བྱ་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་  
 ཏ་ནས། གྲེ་རྫོང་དང་། གྲུར་མགོན་ལྷུ་མ་བྲལ་ལ་ཕྱུལ། རྩྱུ་ཡིག་མ་དང་། རྒྱ་སྟོངས་མས་བསྟོད། དཔལ་ལྷན་  
 མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱི་ནང་སོགས་ཀྱི་  
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ། མ་འབྱོར་བ་དང་། རྟེན་ཡོད་ན་བཟན་བཞུགས། མེད་ན་ཨོ་བྱེད་  
 ཀྱི་སོགས་དང་། རང་གི་མིག་ཏུ་སོགས་དང་། ཨ་མྱོ་ཀོ་ཉླ་། ཞེས་པའི་བར་བྱས། དེ་ན་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །ཁོ་  
 བོས་ནི་ལྷ་མཉེས་པར་སོགས་ནས། འཛེམ་པ་དང་། དག་བའི་བྱ་བ་ལ་བཅོན་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་འགལ་  
 རྒྱུན་སྤྱིག་པ་སྐྱུང་བ་སོགས་ནས་འདུས་པས། དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ལ། རྫོང་སེམས་དཔའི་  
 བསྐྱོམ་བཞུས་དང་མཐུལ་འབུལ་བ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས། དང་པོ་རྫོང་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་  
 བཞུས་ནི་གནས་དབེན་པར་སོགས་རྒྱུད་གསུམ་ལྟར་བརྗོད། དེ་ལྟར་བསགས་སྐྱུངས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 འབད་པར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་རང་ཉིད་མཆོམས་དམ་དུ་བྱས་ལ། ཞག་  
 བདུན་དུ་བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་བྱ། འདི་སྐབས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱམ་པ་ལ་བཟན་པའང་འདུག། དེ་ནས་གཟུང་སྐར་  
 བཟང་བ་དང་བསྟེན་པ་སྟོན་བྱས་ཏེ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ལ་རྒྱ་དབང་བྱའོ། །རྒྱ་དབང་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ནས་སྤྲུགས་ལམ་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ལྷུང་གིས་རིམ་པ་རྣམས་བྱ་ཞིང་།



དགོང་མོ་དམིགས་ཐུན་གཏོང་བ་ཡིན་པས་སྐྱགས་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ནམས་སུ་དགོང་ཆོས་ཆོ་ལ་བཞུགས་ཁྱི་  
 སེབས་བསྟན་ཆོས་གན་བརྟུངས། གྲ་བ་སྐྱ་མ་འགའ་ཞིག་འཆོགས་པ་དང་བསྟན། བྱག་འཕེང་བསྐྱངས་ལ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོྲ་བྱེ་བཟླ་ཉེ་དུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་  
 ཡ། ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ལྷུར་བར་ཆར་ཉེར་གཅིག་མཛད། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཉེ། བདག་ནི་མི་ཞེས་  
 མོངས་པ་སྟེ་སོགས་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་བཟླ་ད། ཆོས་འདོན་དང་མདོ་  
 སྦྱབ་བདུད་བསྐྱོག་མི་དགོས། དཔལ་ལྡན་སྟེ་མོ་སོགས་ནམས་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་ནས་བཅམས་ཉེ། ཁྱིད་ལ་  
 བསྟོད་ཅིང་སོགས། འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་གྱི་བར་འདྲ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མ་ཆར་གཉིས་སོང་ཅམ་  
 མམ། སྟེ་སྟོད་མ་ཆོགས་ཅམ་ནས་མཆོད་གཡོག་པ་གཅིག་གིས་མཐུལ་ནས་གཏོར། གཅིག་གིས་ཀ་དོར་  
 ཁྱིར་ལ་བསྐྱས་ནས་མཐུལ་འབུལ་རྒྱར་སྟེག་ བསག་སྦྱངས་ཉིན་མ་གཏོགས་ནས་འགྱུད་པ་མི་མཛད། ཆོས་  
 རིམ་གཞན་ཁ་སང་བཞེན་གྲུབ་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱལ་ལ་བསྐྱིགས་འདོན་མི་དགོས་པར་ཁྱར་འདོན་  
 བྱས་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱིས་མཆོག་ནམས་ལ་སོགས་ཆར་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་དང་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ཆར་གཅིག་ ཨོྲ་བྱེ་བྱ་ཏ་རྩྭ་ན་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 སྦྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། ཞེས་པའི་བར་བཟླ་དལ། སྐབས་  
 འདིར་དམིགས་པ་ནམས་བསྐྱོམ་ལ་ཁྱང་ཟད་གཅིག་བཞག་དེ་ནས་རྩྭ་རིང་སོ་བྱས་ནས། ན་མ་ས་མཆླ་ཞེས་  
 སོགས་ཉེར་ཅིག་འགྱུགས་སེ་བསྐྱས། རྟ་ཡ་ན་ཆར་གསུམ། དོ་ཇེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཉེ། སུ་གང་དག་སོགས།  
 ལུས་བཅིངས་བར་བགྱེད། །ངག་བཅིངས་བར་བགྱེད། །ཡིད་བཅིངས་བར་བགྱེད་ལ་ཐལ་མོ་རེ་རེ་བཟླ་བས།  
 ཨོྲ་རྟ་རྟ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་སྤྲ་བ། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁྱར་འདོན་བྲ། དེ་ནས་བསྐྱིགས་འདོན་བྱས་ཉེ། རྩྭ་  
 རིང་སོ་གསུམ་བཟླ་ད། དང་པོའི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཟུད་འོད་དུ་ཁྱེན་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ་པར་  
 བསམ། གཉིས་པའི་ཆེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱང་འཁོར་ཁོ་སོ་བཟུ་ལ་ཐེམ། གསུམ་པའི་ཆེ་  
 ཁོ་བཟུ་རང་གཟུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཡང་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་དང་སོ་འདྲ། གཉིས་པ་

སྤང་འཁོར་ཁྱོ་བོ་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐེམ། གསུམ་པ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསལ་གདག་  
 ཅེས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་བྱའོ། །བསྐྱེགས་འདོན་བྱས་ལ། བགེགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་  
 རྣམས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དཔའ་བོ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་གདུམ་པའི་ཁྱོ་གཟུགས་ཀྱིས། །མ་རུང་པ་རྣམས་  
 ཆར་གཅོད་ཤོག། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་བྱ། །འདི་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐུལ་བར་  
 མཛད། །མཆོད་གཡོག་པས་ཆོས་གཏོར་རྒྱུ་གཏོར་སྙིང་པོ་བད་འདབས་དུག་པ་ནང་གཏོར་སྙིང་ལ་རེག་  
 ཅིང་འདབ་མ་པན་ཚུན་ཐུག་པ་དཀར་རྒྱན་སྒྲོར་མོ་གཉིས་བད་འདབ་མདུན་མ་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་གཉིས་  
 རྣམས་སུ་རྒྱན་ཡོད་པ་སློབ་དཔོན་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པར་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག། དེའི་འཁྲིས་སུ་ཆབ་བུམ་  
 རྒྱང་དུ་རྒྱ་གཅོང་བཞག་པར་སྤར་བཤམས་པ་དེ་ནས་ཆབ་བཏང་ལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲོ་རྟོ།  
 རྣམས་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲོ་ལན་གསུམ། ཏ་ཏོ་ཏྲིམ་ན་གསུམ་བཟོད། དེ་དག་སྒྲེལ་ནས་  
 ལན་གསུམ་བཟོད་ཀྱང་ཆོག། ཧྲི་མཛད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་མ་ཏུ་བྱ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇ་ཐེས་  
 པས་མགོན་བཀུག། བད་སྒྲོར་དང་བཅས་པས་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྲེལ། ཨོ་ཨི་རྒྱ་ར་མ་སོགས་གཏོར་སྤགས་  
 ལན་གསུམ། བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་བུཕྱེ་སོགས། ཨོ་མ་ཏུ་བྱ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲོ་གི་ནང་  
 མཆོད་ཕུལ་བར་བསམ་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། དཀར་མོ་རི་དགས་སོགས། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སོགས་ནས།  
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་བཟོད། མཐེབ་སྤྲོད་ཀྱི་སེ་གོལ་དང་། ཨོ་བཟླ་བུཕྱེས་  
 བཟོད། གོང་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་ཆར་མ་ཁད། མཆོད་གཡོག་པས། མཐུལ་འབུལ་བར་ཁྱ་  
 ཞེས་བསྐུལ་ལ། རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་མཐུལ་སུམ་རྩ་སོ་བདུན་མ་ལུར་འདོན་བྱས་ཏེ་འབུལ། དེང་སང་ནི་དེ་ལས་  
 མི་མཛད། སྒྲོ་བོ་མཁན་ཆེན་པས་མཛད་པའི་ཐོ་ཡིག་ན་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་ལན་གཉིས་དང་། སོ་བདུན་མ་ལན་  
 གཅིག་འཕུལ་བ་སྤགས་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་པ་བྱག་ལེན་ལ་ཡོད་  
 གསུངས་པ་འདུག་པས་དེ་བཞིན་བྱུང་ན་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་གཡོག་པས་བསྐྱེགས་འདོན་བྱས་ཏེ་འབུལ་ལ།  
 གང་གིས་ཆོད་ཇུས་ལ། དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སོགས་ཆོགས་རྒྱང་ལྔ་པ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་བྱས་ལ། བཞེས་

ནས་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་ཕྱག་བྱས་ལ་འདུག་གོ། །འདི་དག་ལ་གདངས་མི་མཛད་དོ། །འདི་  
 དག་དགོང་མོ་ལས་སྤྱོད་གང་རུང་དམིགས་པ་གཏོང་ནའང་དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་པེ་ལུང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་  
 ལ། ལྷང་གསུམ་དུས་ཀྱི་རིམ་བུ་བཞིན་མཛད་དོ། །སྤྱགས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པེ་ལུང་ལ། དབང་ཚུ་ཆེན་མོ་སྤྱོད་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། ཅ་ལྷང་འབྲུལ་སྤོང་རྩེ་བཅུན་གྱིས་མཛད་པ། སྤྱོད་པེ་ལུང་ལ་ཞུ་བ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་པ་རྩེ་  
 བཅུན་ཅེ་མོས་མཛད་པ། ཡན་ལག་དུག་པའི་ཐོ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་མཛད་པ། རྩེ་རྩེ་བདག་མེད་མའི་སྤྱོད་པེ་ལུང་  
 རྩེ་བཅུན་གྱིས་མཛད་པ། ལས་བཞི་ལྷོ་སྤྱོད་ཐོ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་མཛད་པ། ཆོག་པས་འཁོར་རྩེ་བཅུན་གྱིས་  
 མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བྱ། དགོང་མོ་ལས་སྤྱོད་གང་ལྷང་ཡང་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པེ་ལུང་རུང་བདག་ཏོང་  
 བ། མཐུལ་དང་གང་གིས་མཆོད་རྩིས་མ་ཆར་ནས། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་བྱས་ལ་ལུང་རུང་བདག་ཏོང་བྱ།  
 དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་དམིགས་སྤྱོད་གཏང་བས། སྤྱོད་པེ་ལུང་མཆོད་གཏོར་བྱ་  
 བ་དང་། སྤྱོད་པེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུལ་དང་གང་གིས་མཆོད་རྩིས་མ་བྱ་བ་དུས་གཅིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་  
 བོ། །སྤྱགས་ལམ་ཉིན་དང་པོ་ལ། འོ་ན་མ་ཁའི་མཐའ་དང་སོགས་དེའི་ཆེད་དུ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་  
 ཐབ་མོ་སོགས། སྤྱགས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་འདིར་གསལ་བར་བྱ་རྒྱུའི་  
 ཆོས་ནི་འདིར་དུས་གསུམ་གྱིས་སོགས་ནས། སྤྱོད་པེ་ལུང་བུ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པེ་དཀྱི་བ་དང་། དངོས་  
 གཞི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པེ་དཀྱི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་པེ་ལུང་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པེ་དཀྱི་བའི་འཁྲིད་  
 ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས། ད་གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པེ་དཀྱི་བ་  
 ལ་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་། བསག་སྤྱངས་མཐུལ་དང་ཡིག་བརྒྱུད་རྣམས་འཁྲོར་བཏང་། ཉི་མ་གཉིས་  
 པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་འདྲ། དམིགས་པ་ཁ་སང་སོང་བ་སྤྱོད་པེ་ལུང་ཡང་འདྲ། དེ་བཞིན་འོག་མ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་སྤྱོད་པེ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོའི་བར་འདྲ། དེ་རིང་གི་སྤྱགས་དམ་  
 སོགས་འདྲ། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པེ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པེ་ལུང་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་  
 བལྟ་བ་བསྐྱོམ་པ། ཉི་མ་བཞི་པར་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱངས་པའི་གནད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པེ་རྒྱས་པར་བཞག་པ་དང་མི་

ལམ་གྱི་དཔེ། ཉི་མ་ལྟ་བུ་པར་དཔེ་ལྟག་མ་རྣམས་དམིགས་ཀྱང་གཅིག་ལ་བཏང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཉི་མ་  
 རྟག་པར། གཉིས་པ་སེམས་སྒྲུང་སྒྲུར་མར་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་བརྒྱད། ཉི་མ་བདུན་པར། གསུམ་པ་སྒྲུར་མ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ། ཉི་མ་བརྒྱད་པར། གཉིས་པ་བརྗོད་བྲལ་དུ་སྐྱབ་ལ། ཉི་མ་དགུ་པར་སྒྲར་ཡང་རྟོགས་  
 པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དཔེའི་གཙོ་བོ་བཞི་བཏུས་པ། ཉི་མ་བཅུ་པར་གསུམ་པ་རྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་  
 བར་བཤད་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་ལྟ་བུའི་རྩ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སོགས་གྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་  
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། བསྒྲོམ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆོས་གསུམ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་  
 དངོས་གཞིའི་ཆོས་གསུམ་ནི། གསལ་བར་ཐག་བཅད། སྟོང་པར་རྒྱས་བཏབ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལ་འདའ་བ་  
 གསུམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སོགས་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ལམ་ཕྱི་རྩོག་རུང་ལ་འཁོར་འདས་  
 དབྱེར་མེད་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་ལུང་བྱས་ནས། བརྟམ་སྟོན་པར་བྱ། འདི་ལ་རྒྱད་གསུམ་མངོས་རྒྱན་དུ་དམིགས་  
 པར་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ལ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 ཆོས་གསུམ་གྱིས་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དམིགས་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པར་དེའི་ཉམས་  
 ལེན་དང་ཆ་འདྲ་བར་དམིགས་པ་བྱ་དགོས། དམིགས་ཐུན་མ་བྱས་པ་ལུང་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་དོན་འབྱུང་བས་  
 སྐབས་སུ་བྱག་ལེན་བཞིན་མཛོད། ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་འགོ་བསམགས་སྐྱངས་ཀྱབ་གཅིག་བྱས་ལ།  
 དངོས་གཞི་ཉི་མ་བརྒྱད་དུ་མཛད་པ་བྱག་ལེན་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེའི་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་ན། ཉི་མ་དང་པོ་  
 ལ་མེ་རྟོག་བཞེ་བསྐྱུ་ཡང་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བལྟ་བའི་ས་བཅད་རྣམས་  
 བསྐྱར་ནས། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སོགས་དང་སྤྱེལ་ནས་བསམགས་སྐྱངས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་འཕོགས་བསམགས་སྐྱངས་འཇུག་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་འགོ་ཡིན་པས། དེ་རིང་གི་སོགས། དངོས་གཞི་ཉི་མ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་ན། ཉི་མ་དང་པོ་ལ།  
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་བཤད་ནས། དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགོ་གསུམ་གྱི་  
 རྣམ་བཞག་བསྟན་ཟིན་ལ། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གོ་དོན་ལྟག་མ་རྣམས་སང་ཉིན་ནས་རིམ་པར་ཁྱུ་བས། དེ་དག་

གིས་ཐོས་བསམ་སོགས་ནས་སྐྱོད་ལམ་དང་ལྡན་བས་བསྐྱད་ལ། འབྲུག་པའི་རིམ་བཞི། སྐབས་འགྲོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་སོགས་ནས། སྐྱེན་གསུམ་ཁོ་གཉེར་ཤངས་དང་བཅས་པའི་གོ་དོན་བརྟུན། ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འབྲུག་གནས་ལྡན་སོགས་འདྲ། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་འགྲོ་ལ་གསུམ། བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ལ། ×× བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་ལས། ཚོགས་གཉིས་བསགས་  
 པའི་གོ་དོན་བཤད་ནས་སེམས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ཐུན་བཞིར་བྱས་པའི་ཐུན་དང་  
 སོ་ལ་སྤར་གྱི་སྤྱང་དུ་ཞལ་གྱི་སྐྱོར་མཆེ་བའི་སོགས། གཡས་ཞལ་དཀར་བའི་བར་གྱི་གོ་དོན། བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་དམིགས་པ་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ། སྤར་འཁོར་གྱི་གོ་དོན་སྐབས་གནད་ལྟ་ནི། གཙུ་བོ་འཕྲོ་བའི་གནད་དང་།  
 བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་བའི་གནད་དང་། ལྷའི་རྣམ་པའི་གནད་དང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་གནད། སྤགས་ཀྱིས་གནད་  
 དང་ལྟ་སོགས། སེམས་འཛིན་གཡོན་ཞལ་དམར་བ་ནས་སྤྱང་ཞལ་གྱི་བར་ཞལ་བརྒྱད་སོ་སོ་ལ་སེམས་  
 འཛིན་པ་སྟེ། སྤྱང་ཞལ་དུད་ཁ་སྟེ། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་སྤྱང་ཞལ་གཡུ་མདོག་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དུ་བ་སྟོ་  
 ལེགས་སམ། གཡུ་བྱ་དཀར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ། སྤྱང་ཞལ་འདི་ལ་དབྱའི་གཙུག་ཏྱར་སོར་བཞི་བའོ། ཁོ་གཉེར་  
 རྣམས་ནི་སྐྱེན་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཤངས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཁོ་གཉེར་རིམ་པ་གསུམ་མོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་  
 པ་ཉི་མ་བཞི་ལ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ནས། སྤར་ཡང་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་བསམ་མོའི་  
 བར་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག རྒྱུ་ལ་ཡ་བཟླ་སྤྱ་བྱ་མ་ཨྲཱ་ཀོལྟྟ་གི་བར་གྱིས་གོ་དོན་  
 རྣམས་བརྟུན། དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས། ཚི་དཀར་པོ། ལྷ་རྣམས་པོ། རྒྱུ་སྐྱོན་སོ་རྣམས་གོང་འོག་  
 ཏུ་བཅེགས་པར་གནས་པ་ལ་སྤྱང་ནས་ཉོན་མར་སོ་མགོ་བྱར་བསྐྱེད་དང་། འོག་ཏུ་ཉོན་མར་སོ་མགོ་བྱེན་  
 གྱིས་བར་དུ་ཆུད་པར། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་གདན་མགོ་གཡོན་དུ་བསྐྱེད་ལ། སེམས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཉི་  
 མ་བཞི་པ་ལ་ཐུན་བཞིར་བྱས་པའི་སོགས་ནས། ཤལ་བརྒྱད་མགྱོན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་སྐྱེད་སྤངས་རྣམས་ལ་  
 སེམས་འཛིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ལ། གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་

ཡན་ལག་ལ་གསུམ། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ། མིག་སོགས་ཀྱི་ཉི་མ་གྱི་ས་བརྒྱབས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་ཞུགས་པ་  
 སོགས་ནས། འབྲས་བུའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གར་དགུའི་བར་གྱི་གོ་དོན། སེམས་འཛིན་ལ་ཉི་མ་ལྟ་  
 བ་ལ་སྤུན་བཞིར་སོགས་ནས་ཡབ་ཡུམ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཉི་  
 མ་དུག་པ་ལ། གསུམ་པ་བཞེངས་ནས་སྟོད་བཅུད་སྦྱངས་པ་ནས། བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་ཡན་  
 ལགས་གིས་བར་གྱི་གོ་དོན། སེམས་འཛིན་ཉི་མ་དུག་པ་ལ་སྤུན་བཞིར་སོགས་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 རྩོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞེ་དང་བཅས་པར་སེམས་འཛིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཉི་མ་བདུན་པ་ལ། དེ་ལྟར་  
 དངོས་གཞི་ཡན་ལག་དུག་གིས་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་སོགས་ནས། བཟླས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ་སོགས་  
 ནས། ལྷང་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བར་གྱི་གོ་དོན། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་སྟོན་པོ་དང་སྤྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པའི་  
 དུས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཕྱག་གཉིས་པའི་བར་བསྐྱེད་བའང་ཡོད་ལ། གཞན་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཉལ་བའི་རྣམ་  
 འབྱོར་གྱི་བར་མི་བསྐྱེད་བར་མཛད་དོ། །སེམས་འཛིན་ནི་ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་སྤུན་བཞིར་སོགས་ནས་ལྟ་དགུ་ལ་  
 སེམས་འཛིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཉི་མ་བརྒྱད་པ་ལ། སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དོ་སྤྱད། སྦྱང་གཞི་སྦྱང་  
 ཚུལ་གཤམ་ཆེ་བས་ད་དུང་ལན་གཅིག་བསྐྱེད། སེམས་འཛིན་ཉི་མ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤུན་བཞིར་སོགས་ནས་སྟོད་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བཏབ་ཅིང་སེམས་འཛིན་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཅི་  
 རིགས་པར་སེམས་འཛིན་དེ་དག་གི་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་གྱི་སྟོན་པོ་ཉེན་གཤམ་ཡས་ཁང་སྦྱང་འཁོར་  
 དུར་ཁོད་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གསལ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་དེ་ལ་དེ་  
 རིང་གི་སྤྱགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་གནང་བ་དང་། སང་ནས་ལུས་དཀྱིལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལམ་དུས་  
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱ་དགོས་པས་དེ་བཞིན་དགོངས་པར་བཞུགས་པ་ཞུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས།  
 འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སེམས་འཛིན་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་ཉི་མ་གསུམ་ལ་མཛད་པ་ནི། གོང་འོག་ཐམས་  
 ཅད་སྤྲུལ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཉི་མ་དང་པོའི་སྤུན་བཞིར་བྱས་པའི་དང་པོ་ལ་སྤུན་དབུས་མ། གཉིས་པ་ལ་སྤུན་  
 གསུམ་ཀ གསུམ་པ་ལ་དབུ་རིལ་པོ། བཞེ་པ་ལ་སྤྱི་རིལ་པོ་ལ་སེམས་འཛིན། ཉི་མ་གཉིས་པའི་སྤུན་དང་པོ་

ལ་ཡུམ་དང་གདན། གཉིས་པ་ལ་གཙོ་འཁོར་ཆང་མ། གསུམ་པ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཞི་བ་ལ་དུར་ཁྲོད་  
 སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་། ཉི་མ་གསུམ་པའི་ཐུན་དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་རུང་  
 གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ། གཉིས་པ་ལ་རང་གི་མཐོང་ཆད་གྱི་སྤང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ། གསུམ་  
 པ་ལ་རང་གི་བསྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བསྒྲོམ། བཞི་  
 པ་ལ་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུང་དུར་བསྐྱུས་ལ། ཡུངས་འབྲུའི་ཆད་ཅམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་སྟེ་ཡུངས་འབྲུ་ཆེར་མ་སོང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ཆེར་མ་སོང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་གསུང་རབ་གྱིས་དགོངས་པའོ། །ཕྱི་ནང་སེམས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་  
 དུས་གྱི་དབང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དམིགས་པ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་  
 འདེབས་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ནང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་  
 ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་བཞིན་བསྐྱར་ལ། དང་པོ་ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་  
 སྡོན་དུ་ལེགས་པར་སོང་བྱིན་ནས། གཉིས་པ་ནང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་  
 མར་ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་དུས་གྱི་དབང་སྤྲོ་མ་ལས་བླངས་དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་དུས་གྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱེགས་ཏེ་བླངས་བྱུང་བ་ཡིན།  
 ལུས་དཀྱིལ་གྱིས་སེམས་འཛིན་ལ། འཇུག་རིམ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ལུས་དཀྱིལ་གསལ་  
 བཏབ་ནས། བསྐྱེད་པ་རིན་འབྲུང་གི་ཡན་ལག་གི་བར་ཆར་བ་དང་། ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་སེམས་ཚུང་ཟད་འཛིན་  
 ཅམ་སྡོན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་པའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་ཕྱང་པོ་དང་སོགས་ནས་བྲག་  
 ཏུ་བྱའི་བར་དང་། དེས་ནས་རྟེན་ལུས་དཀྱིལ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོའི་པགས་པའི་འོག་གི་ཤ་  
 རུས་ཚུ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཤར་དཀར་དཔལ་བ་དོས་སུ་བསྐྱར་བ་སོགས།  
 རྟེན་བ་སྡོན་པོ་བྱ་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་མཐིལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷགས་པའི་སྟེང་གི་ཤ་རུས་ཚུ་རྒྱས་དང་  
 བཅས་པ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་དོ་རྩེ་སྡོན་པོ་ཆེ་ཚུང་དུ་མ་བདལ་བའི་ས་གཞིར་དོ། །རྩིབས་མ་རིང་ཐུང་ཐམས་

ཅད་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཆད་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟོས་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བའི་དུ་བཞག་བའི་དུ་  
 བརྒྱུད་ས་པ་ལྟ་བུ་སོགས། སྤྱང་གཞི་གང་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་རྣམ་པར་  
 བསྐྱོམ། འགོས། མར་དོ། མལ་ཇོ། བདེ་མཆོག་ཁ་ཆེ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་དོད་དམ་ཆད་ཅེ་ཡང་འདིར་རྣམ་  
 པར་བསྐྱུར་བ་ནག་པོ་པའི་སྒོམ་པར་བཞད་པར། ཀླང་པའི་མཐེལ་དུ་ཙོམ་ཆེན་སོགས་དང་། རྗེའི་ལྷ་ཉི་པའི་  
 གསལ་བྱེད་དུ་འང་བཞད་གསུངས། ཆོས་རྗེ་སྟོ་བོ་མཁན་ཆེན་པའི་ཐོ་ཡིག་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀྱིལ་གྱུར་དུ་བཞད།  
 ལྷ་མ་གེ་བརྒྱད་གཡོན་བརྒྱུད་ས། འདི་དག་ལ་རོ་གདན་སོགས་མེད་པར་བསྐྱོམ། བཟག་ཅིང་འོད་འབར་བ་  
 དམིགས་པ་གསལ་ཆེ་ཆད་གནས་ཡངས་དོག་གི་དབྱེའོ། ཉི་མ་དང་པོ་བཟེན་ལུས་དཀྱིལ་དང་ཐུགས་ཁའི་  
 ཐོ་བྱང་གི་གོ་དོན་དང་སེམས་འཛིན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ། མགྱོན་བ་སྦྱི་བོ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་ཐོ་བྱང་བར་  
 པ་གསུམ་གྱིས་གོ་དོན་དང་སེམས་འཛིན་ནོ། །རིན་འབྱུང་འཁོར་ལོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཡང་ལྷག་པོར་ཡོད་  
 པ་ག་ཡ་རྩ་རའི་གཟིགས་སྤང་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རུས་རྒྱན་གྱིས་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤེལ་བར་  
 གསུངས་སོ། །ལུས་དཀྱིལ་ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་དོན་སེམས་འཛིན་རང་རིག་  
 པའི་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོའི་བར་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྟ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་ཚུལ་ནི། མིག་འབྲས་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཅ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མིག་ཏུ་གཉི་ཐུག་དོན་ལྟོས་སོགས་  
 ཅ་ནང་དེ་ནས་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གནས་པ་དེ་ཉིད་གོ་རྟོགས་སོགས་  
 ཡུལ་གྱི་.....ཡུལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཁ་དོག་ནག་པོར་འབྱུང་བར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒོས་པ་དང་བྲལ་བ་མཆོན་ལྟ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཁ་དོག་  
 ནག་པོ་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞལ་སྤྲད་དོ། །ཁྱོ་བཅུ་ནི། ལག་པའི་སྐབས་ལག་པའི་མཁྱིལ་མ་ལ་ལ་  
 འདོད། ལ་ལ་ལག་པའི་ཅ་བ་སྦྱེ་བྱ་ཐོ་དང་དབྱང་ལྟ་འབྲེལ་མཆོམས་སུ་འདོད་དེ་དབྱད། ཕྱི་མ་དག་གམ་སྟམ་  
 མོ། །སྦྱེ་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱབ་ཅམ་ཅེ་མོ་སྟོགས་སུ་བད་མཐར་དོ། །གསང་གནས་དོན་རྗེའི་དཀྱིལ་དུ་བགོགས་  
 མཐར་གཞན་སྦྱི་གཙུག་ལྷགས་འོག་རུས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱུར། ཀླང་མཐེལ་དོན་རྗེའི་ས་གཞིའི་སྤྱང་དུ་རྒྱུར་  
 དཀྱིལ་འོག་གཞོད་མཛེས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ནང་གཟིགས། ཐོ་བྱང་རྣམ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟ་སོགས་སྤྱེ་ཆན་



རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེའི་དབྱིབས་སོགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཞེས་སེམས་བརྩུང་།  
 གསལ་ན་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་སོགས་དང་། འབྲུག་ནས་ལྡང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །བྱམ་དབང་གི་ལྟ་བ་  
 དང་འདྲ་ཁ་མ་སོགས་ལ་ཉིན་གཅིག་སྒྲོ་ནའོ། །དོན་དམར་བདུས་ཙམ་ལས་རྒྱད་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་གྱི་  
 ཚིག་རིས་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ལྟོགས་ན། དེ་དག་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུང་ལ་བཏེན་ནས་རུང་བས་  
 འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཚམས་སྒྲར་ལ་རྒྱད་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་ནས་འབྲུང་བའི་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དལ་བྱར་སྒྲང་ལ་གོ་བར་ངོ་སྤྲད་པས་རུང་ངོ། །འདི་རྣམས་ད་ལྟ་དམིགས་རིམ་དུ་  
 ཉམས་སྒྲངས་ཀྱང་རུང་བས་དེ་ལ་དེ་རིང་གི་ཐུགས་དམ་སོགས། དེ་ཡང་ཆད་ཀྱི་བྱམ་དབང་གི་ལམ་  
 སོགས་ཞར་རྒྱང་དང་བཅས་པ་སོགས་ནས་རྒྱས་པར་ན་སྐབས་འདིར་བདག་མེད་མའི་དབང་དང་བྱིན་  
 རྒྱབས་གཉིས་ཀ་བྱ། ཡང་ན་ཡུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཙམ་བྱ། དུས་རྒྱན་པར་ནི་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། གསང་  
 དབང་གི་འཁྲིད་ལ་དམིགས་པ་རྒྱས་པར་ལྟར་ན་དངོས་གཞི་ཉི་ཤུ་ཙམ་། སྒོན་འགྲོ་ལ་ཡང་ཞག་གངས་ཅི་  
 རིགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཙམ་མི་འགྲུབ་པས་ཉུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་མཇུག་གྱི་  
 རས་བཀྱེ་བསྐྱུ་བྱུབ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ནས། སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་རང་བཞིན་ལྟན་བྱུབ་ཀྱི་བར་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མགོ་བརྒྱངས་རྣམས་སྒྲར་བཞིན་ལས། དེ་རྣམས་སྒོན་དུ་སོང་བྱིན་ནས། གཉིས་པ་གསང་  
 དབང་དང་རྗེས་སྐྱ་སོགས་དང་བསག་སྒྲུང་གཉིས་སོགས། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ། མེ་ཏོག་ནས་འབྱེད་མི་  
 དགོས། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུའི་སྐབས་སྐྱ་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས་རྒྱས་པ་གྱི་  
 རོ་རྗེའི་ཕྱི་ནང་སྒྲགས་མའི་མངོན་ཏྲོགས། བསྐྱུས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ། སྐྱི་བོར་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་པ།  
 རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྐབས་ལྟར་བཤད། རོར་བཞུས་ཀྱི་དམིགས་  
 པ་པལ། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ། ཕྱིར་བཏང་བ་ནས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བར་གྱི་རྒྱང་སྐྱོར་ལྟག་མ་རྩལ་པོ་བསྟན། ཉི་མ་  
 བཞི་པ་ལ། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་འཁོར་ལོ་ལ་མ་བསྟེན་པ་ལྟ་ལས། མར་མེ་བསོ་བ། ཆངས་པའི་ཐོག་རྩ་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱུས་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སོ། ཉི་མ་ལྟ་པ་ལ། ལྟ་བ་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྤྱིང་

གཤི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ནས་མཛོད་སྤྱོད་དཀར་ས་བོན་གྱི་བར་བཞི་དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་  
 གསུམ་ལས། འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱར་ཞེས་པའོ། ཉི་མ་དྲུག་པ་ལ། འཁོར་  
 ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་འདིའི་དབྱངས་གསལ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་ཆམས་སོ་སོར་བཛོད་དགོས་སོ། །འདི་དུས་  
 རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པས། རྫོ་ལ་འཛིན་པར་བྱ་དགོས་པས་ལེན་གསུམ་བསྐྱར། ཉིན་བདུན་པ་ལ།  
 སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱར་བ་ལ། མེ་དམར་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པ་སོགས་མེ་  
 དམིགས་བདུན་བསྟན། ཉི་མ་བརྒྱད་པ་ལ། ལྷ་བ་སོགས་བསྟན། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱད་གསུམ་མངོས་རྒྱན་ཆོག་  
 རྫོས་མ་ཉམས་པ་ཡོད་ན་དེས་མཆོག དམིགས་པ་དམར་བརྟུས་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོ་ལ་མི་ལྷོགས་ན་  
 གསང་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱད་གསུམ་མངོས་རྒྱན་གྱི་ལུང་ཞིག་བྱས་ན་འང་ལེགས་ཏེ་གོགས་སེལ་ལ་  
 སོགས་པའི་མན་ངག་པལ་ཆེ་རེ་རེ་འབྲུང་བའི་བྱར་རོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་  
 མཐུལ་གྱི་ནས་བཤེ་བསྐྱུ་བྱུ་བ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ནས། དྲུག་དྲུག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པ་ལས་བྱམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་སོགས་ནས། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་རང་བཞིན་ལྷན་བྱུ་བ་ཉི་དྲུག་  
 གོ་ཞེས་བའི་བར་གྱི་ས་བཅད་བསྐྱར། དེ་ཆམས་སྤོན་དུ་ལེགས་པར་སོང་ནས། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་ནས་བསག་སྤྱངས་པའ། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་བྱུན་གྱི་  
 སྤོན་འགོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དབྱུ་ནི་གསང་དབང་དང་འབྲ། སྤོག་ཚེལ་མི་དགོས་གཉིས་པ་དངོས་  
 གཞི་ལ། ལམ་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་གཉིས་ལས་སོགས། ལམ་རྒྱས་པ་བཏང་། ཆོས་གོས་འཛིན་པ་  
 ཆམས་ཀྱིས་ཀྱང་རེ་ཤིག་ཡེ་རྒྱ་ལ་བྱ་བར་བཞག་གསུངས། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ། ལམ་བསྐྱུས་པ་དང་།  
 གཉིས་པ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་སོགས་བསྟན། ཉི་མ་བཞི་པ་ལ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་  
 དམིགས་པ་ནི། མེ་ཏོག་བཤེ་བསྐྱུ་མི་དགོས། མགོ་བརྒྱངས་འབྲས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་རང་བཞིན་ལྷན་བྱུ་བ་གྱི་  
 ས་བཅད་ཆམས་བསྐྱར། དེ་ཆམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་རིམ་ཆམ་སྤོན་དུ་སོང་ནས། དབང་བཞི་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་  
 པ་ལ་སོགས་རྩ་རྒྱུ་བས་གསུམ་བརྟན། ཉི་མ་ལྷ་པ་ལས། ལྷ་བ་སོགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་རང་བཞིན་ལྷན་

བྱུང་ནི་འབྲས་བུ་འཁྲུག་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །དེ་དག་གི་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་  
 དབང་བཞེས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་སོང་ནས། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལྔ་  
 སོགས་འབྲས་བུ་ལ་སྟོབ་བསྟོམ་པའི་དམིགས་ཐུན་ཡང་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་  
 དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཀྱི་ས་མཆམས་དང་། འབྲས་བུ་མཐུན་འཇུག་བཤད། དེ་ཡང་ས་  
 མཆམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འཁོར་ལོ་འཆམ་སྟོར་གཉིས་ལས་ཆོགས་སྟོར་མཆམས། མཐོང་ལམ་ཡན་  
 བསྟོར་བའོ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། རིག་མའི་སྤྱིས་བུའམ། བཅུ་གསུམ་པའི་  
 སངས་རྒྱས། དེ་ནི་རྒྱལ་ལྟོས་དགོས་པས་དེ་སྐད་དོ། །རྒྱས་པར་གཞུང་བཤད་རྣམས་དང་སྟོན་ཤིང་སོགས་  
 སུ་ཤེས། འདིར་རྒྱས་པར་མི་གསུང་། གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གསང་བ་བཅུས་རྒྱས་  
 གདབ་ཅིང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་ཕན་པར་གདམས་པ་ནི། ཐོག་མར། ལྷ་མའི་མཛད་སྟོན་གསང་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པས་རྒྱས་བཏབ་ཅི་རྒྱས་ལ་བབ་ཅིང་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཆེ་སྤེལ་བར་གདམས་པའོ། །གསུམ་  
 པ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཞན་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་དོན་སྐྱབ་པའི་ལུང་སྤྱིན་པ། གཞན་དོན་བཤད་  
 པའི་ལུང་སྤྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པའེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གིས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་  
 བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་གི་གཞུང་ཤིང་རྒྱས་པ་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགྱི་བའི་གཞུང་ཤིང་གི་  
 དམིགས་རིམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བསྐྱབ་བྱས་པ་ལ་  
 དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་བར་མ་དོར་ཚུད་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོབས་རྒྱས་  
 འདེབས་དགོས་པས། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགོ་འདུན་སོགས་ནས། འདོགས་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་  
 ཅིང་ཞུ་བུད་ལ་བསྟོབ་རྒྱས་བསྐྱས་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། མཇུག་ཏུ་སྤྱི་བསྟོབ་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། མཐུན་  
 འགྱུར་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཐུང་བ་རྣམས་མི་བྱ་བར། འགྲོ་ལ་བདེ་སྤྱིད་མ་ཆར་གཅིག་དལ་བྱས་བསྐྱལ། མཇུག་  
 ཏུ་བསྐྱན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་བ་སོགས་བརྗོད་ལ། བསྐྱན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བག་ཤིས་  
 ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ལ་གྲོལ་ལོ། །ཐོག་མར་འཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་རྒྱུང་མ་ཆག་ཅམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་

ཡིན་ལ། སྤྱི་མཐུན་རྒྱུན་འཛུགས་ནས་སྐབས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆེ་དམིགས་པ་སྔ་མ་ཉམས་མ་སྐྱེས་པར་སྤྱི་  
 མར་མི་སྟོ། དམིགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཐེང་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ། །འཁྲིད་གྲོལ་ནས། དེའི་དགོང་  
 མོ་ལྷ་བྱའམ། སང་སོགས་སྐབས་གང་བདེར། ལམ་ཐབ་ཀྱི་བསག་སྤངས་ཆོགས་པ་ལ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ།  
 དེ་ནས་ལམ་ཐབ་ཉེར་ལྷས་ཚན་པ་ལ་རིམ་བཞིན་བྱ་ཞིང་། ཆགས་མེད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་སུ་གང་  
 བབས་ལ་བྱས་ཏེ་ཆག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པར་གྱིས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གདམས་པར་བྱ། སྔར་གྱི་  
 དབང་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རྣམས་བྱུང་ནས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ནང་གི་སྐབས་སུ་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་  
 པས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པའི་ལུང་མཛད་ལ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བཤད་པའི་ཆེ་ཀྱན་མཁྱེན་རིན་  
 བོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་བཤད། བདེ་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ལུང་བྱ། དེ་ནས་ལམ་འབྲས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལུང་བྱ། ཆ་ལག་རྣམས་རྫོགས་པའི་སྟོབ་མ་ལ་སྤྱི་དམར་བསྐྱས་ཀྱི་ལུང་དང་། སྤྱི་དོན་  
 མ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་བཤད་གཞན་གྱི་ལུང་ཡང་སྦྱོར་ནོ། །འདི་དག་ནི་སྔར་བཤད་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་  
 དང་། འཁྲིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྤང་གསུམ་མཛེས་རྒྱ། རྒྱད་གསུམ་མཛེས་རྒྱ། རྒྱད་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་  
 ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། སྟོབ་མ་རྗེས་བཟུང་གི་ཡི་གེ་དབང་བཤད་རྒྱས་བསྐྱས། མདོན་དཀྱིལ་མཛེས་རྒྱ་  
 རྣམས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་འདིས་རྩ་ལག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་བྱུང་གྱི་ཡིག་  
 ཆ་གཞིར་གཞག་གི་ཕྱག་ལེན་མཆམས་སྦྱོར་གྱི་ཐོ་ཡིན་ལ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་  
 མཛེས་རྒྱ་གཉིས་ན་གསལ། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་གོ་དོན་ལ་དཔྱོད་ཀྱས་མེད་པ་དག་གིས་ཁྲིད་ཀྱི་  
 དམིགས་ཀྱང་དམར་བཏུས་རྗེ་དབང་རག་བརྟན་པའི་རྗེ་རྗེས་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་སུ་བཀོད་པ་དེར་གཟིགས།  
 འདིར་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱབ་ཀྱི་དོགས་ནས་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་མ་བྱས་པར་ལག་ལེན་གྱི་ཐོ་  
 རགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ད་དུང་ཕྱག་ལེན་འགྲོས་འདིར་མ་བཀོད་པ་དོན་ཐོབ་སྟོ་ལ་ངེས་ཤེས་འཆར་རྒྱ་མང་  
 པོ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་འདི་ཡི་གེ་རྒྱུད་པས་གོ་བའི་ཆོས་མིན་ཅིང་། སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མེད་པ་  
 དང་། སྤྱི་མ་རྣམས་མཉེས་པའི་གསུང་རྒྱུན་དང་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་གལ་ཆེད། །ཞེས་

གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཐོ་ཡིག་གནད་གི་ཐུ་མིག་ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 ལུགས་འདིའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་འདྲིས་པར་སྦྱངས་པ་དགེ་སྦྱོང་སངས་རྒྱལ་བུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཕྱེ་ཨེ་ཨྱོ་ཆོས་  
 ལྷན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱེབས་པ་དགེ་ལེགས་འབེལ། ། །སྤྲུལ་བ། སྤྱོད་ཆེ་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་བ་ཡར་  
 ལྷན་དུས། །དོན་གཉེར་སྦྱེ་བོ་ཆོས་དོན་སེམས་པས་བྲེལ། །ཆོས་བྱིར་ལུས་སྒྲིག་ལོངས་སྦྱོང་གཏོང་བ་  
 ལ། །བད་མཆོར་ངང་པ་འབྱུག་འབྲུ་ཨེ་མ་མཆར། །དེང་དུས་སྦྱེ་བོ་ཆེ་འདིའི་སྟོབས་འབྱོར་ལས། །གསུང་  
 རབ་གནད་ལ་སེམས་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །ཅུང་ཟད་ཡོད་ཆོ་མཐུན་རྒྱུན་རི་བོང་རྒ། །འདི་འབྲུ་བསམ་ན་འདིས་  
 གྲང་གཞན་དོན་ཅི། །འོན་གྲང་རང་ལ་གྲུབ་པ་དངོས་པོའི་གཤིས། །བྱི་རོལ་ཡུལ་སྤྲང་མེ་ལོང་ལ་འཆར་  
 བ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་སྤུ་ཡིས་དགག་པར་བྱས། །དེ་བྱིར་འདི་ཡང་ངང་ཚུལ་བསྒྲོམ་པའི་ཤུགས། །འདིས་  
 མཆོན་དགེ་ཆོག་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་པས། །གྲུ་འཛིན་གནས་སུ་སྦྱར་འཕོ་མངོན་ཤེས་དང་། །སྦྱིང་  
 སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐུ་ཐོབ་ནས། །ཆོས་འདིའི་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོར་ཤོག །ས་མ་ཡ་  
 ཨེ་ཐེ། བཀའ་ཤིས་དགེའོ། །